

23 января 2026 г.

Меню 23 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	64,4	2,52	3	7
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

23 января 2026 г.

Меню 23 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	76,8	3,02	3,78	8,46
Салат из моркови	50	50	0,5	2,3	7,3
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник